

# POUR SOIGNER UN ENFANT

## Consignes générales :

- se laver les mains au savon
- mettre un ou des gant(s) en latex
- informer les parents (utiliser le formulaire)

## Si besoin des services de secours :

- prévenir le Directeur
- faire le 15

**NE JAMAIS PANIQUER, MAIS CALMER, RASSURER**

## Chutes :

**Éloigner** les spectateurs. **Calmer**.

Ne pas prononcer de paroles "pessimistes".

Craindre un **traumatisme crânien** ou un **traumatisme vertébral**.

- vérifier que l'enfant respire, a un pouls carotidien, est conscient
- vérifier qu'il n'y a pas eu de perte de connaissance même brève : **demander à l'enfant son nom, lui faire raconter l'événement**
- **ne pas le relever soi-même**

S'il se relève :

- le soigner
- le surveiller : en cas de mouvements anormaux, vomissements, somnolence, pupilles dilatées différemment à droite et à gauche, l'allonger et faire le 15

S'il ne se relève pas :

- ne pas le relever soi-même
- **Si inconscient : le mettre dans la position latérale de sécurité en respectant l'alignement de la colonne vertébrale**
- le couvrir
- ne pas le laisser sans surveillance
- le rassurer
- appeler le 15

## Plaies :

- **ne pas utiliser de coton hydrophile**
- **laver** la plaie à l'eau et au savon de Marseille
- **sécher** (compresse non stérile)
- **désinfecter** avec des compresses même non stériles (Dakin stabilisé ou Hexomédine en solution) en nettoyant toujours du centre vers les bords
- **couvrir** la plaie avec un pansement (type "tricotétil" en bande à couper)
- *ne jamais appliquer de pommade sur une plaie*

## Hématomes :

- utiliser la **glace** (interposer un **linge** entre la glace et la peau afin que le froid ne "brûle" pas)
- **laisser la glace 20 minutes**

### Saignements de nez :

- d'abord, **faire moucher** pour évacuer les caillots
- faire pencher la tête en avant et faire **appuyer** sur la narine avec l'index
- **laisser le doigt 10 minutes**
- *n'utiliser le Coalgan que si le saignement persiste après 10 minutes.*

### Chute de dent :

- faire **rincer** la bouche à l'eau
- dent provisoire : rien à faire
- dent définitive :
  - **retrouver la dent** ou le morceau cassé
  - la faire garder dans la bouche
  - ou
  - l'envelopper dans une compresse stérile sans la rincer
  - **la dent pourra être réimplantée dans les deux heures**(prévenir parents, ou le dentiste, ou faire le 15...)

### Brûlures :

- laisser couler l'**eau froide** sur la brûlure **10 minutes**.
- ne pas percer une éventuelle ampoule (entrée de microbes)

### L'œil :

- **examiner** à l'aide d'une lampe électrique
- laisser couler l'**eau** sur l'œil un moment pour rincer
- **ne jamais tenter d'ôter le corps étranger soi-même**
- si le corps étranger reste : prévenir les parents, ou l'ophtalmo, ou faire le 15

### Piqûres d'insectes :

- utiliser l'**Aspivenin** (garder l'appareil en place un moment)
- **désinfecter** la piqûre
- utiliser le **froid**
- demander à l'enfant de ne pas gratter la piqûre
- piqûre dans la bouche : utiliser la **glace** et prévenir les parents ou faire le 15

### Traumatismes des membres, articulations :

- utiliser l'**eau froide** ou la **glace**
- en cas de suspicion d'entorse, faire un **bandage** (doigt : le solidariser aux doigts voisins)
- suspicion de fracture :
  - ne pas bouger l'enfant ou le membre soi-même
  - prévenir les parents ou faire le 15
  - on peut soulager le bras à l'aide d'une écharpe

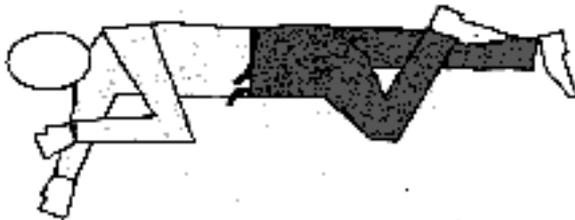
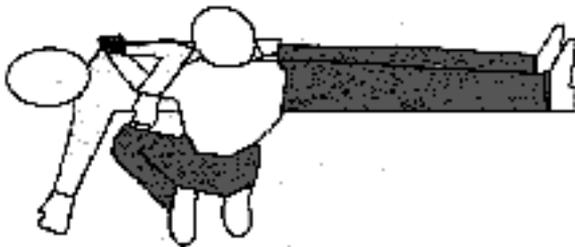
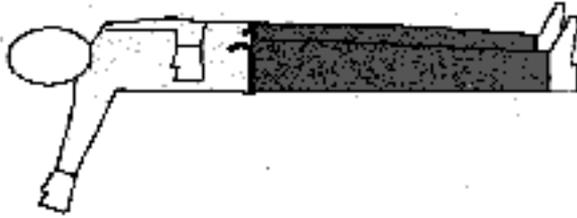
### Corps inhalé :

- si obstruction totale (l'enfant ne tousse pas, ne parle pas, ne respire plus et devient violacé) : pratiquer la **manœuvre de Heimlich**
- si obstruction partielle : l'asseoir, le rassurer et le calmer ; composer le 15

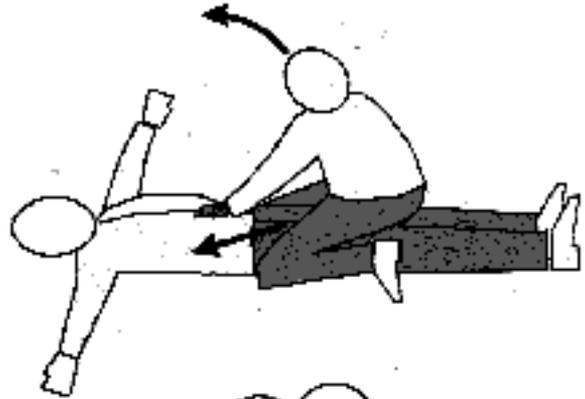
### Céphalées (maux de tête) :

- mettre l'enfant au **calme**, l'allonger
- si autres symptômes (fièvre) : appeler les parents

### Mise en PLS



### Methode HEIMLICH



- Se placer derrière la victime.
- Positionner un poing au niveau du nombril.
- Recouvrir le poing avec l'autre main.
- Remonter le poing d'un coup sec vers soi et vers le haut.
- Recommencer la manœuvre si nécessaire.

*Illustrations extraites du livret "Attestation de formation aux premiers secours"  
(avril 1995)*

© U.D.S.P.L.

---